



INFORMACION PARA PROFESIONALES

DIABETES MELLITUS: MANEJO DE COMPLICACIONES GASTROINTESTINALES

Am Fam Physician. 2016 Dec 15;94(12):980-986.

Los trastornos gastrointestinales son complicaciones frecuentes de la diabetes mellitus e incluyen gastroparesia, enfermedad hepática grasa no alcohólica, enfermedad por reflujo gastroesofágico y diarrea crónica. Los síntomas de la gastroparesia incluyen saciedad temprana, plenitud postprandial, náuseas, vómitos de alimentos no digeridos, hinchazón y dolor abdominal. La gastroparesia se diagnostica sobre la base de síntomas clínicos y un retraso en el vaciado gástrico en ausencia de obstrucción mecánica. La gammagrafía de vaciado gástrico es la prueba diagnóstica preferida. El tratamiento implica control de la glucosa, cambios en la dieta y medicamentos procinéticos cuando sea necesario. La enfermedad hepática grasa no alcohólica y su variante más severa, la esteatohepatitis no alcohólica, son cada vez más frecuentes en las personas con diabetes. No se recomienda el tamizaje para la enfermedad de hígado graso no alcohólico, y la mayoría de los casos se diagnostican cuando la esteatosis se encuentra incidentalmente en la imagen o en la prueba de la función hepática, seguida de ultrasonografía diagnóstica. La biopsia hepática es la prueba diagnóstica preferida para la esteatohepatitis no alcohólica. Se están desarrollando sistemas de puntuación clínica que, cuando se utilizan junto con imágenes menos invasivas, pueden predecir con mayor precisión qué pacientes tienen fibrosis grave que requiere biopsia. El tratamiento de la enfermedad hepática grasa no alcohólica implica pérdida de peso y control glucémico mejorado; No se han aprobado medicamentos para el tratamiento de esta afección. La diabetes también es un factor de riesgo para la enfermedad por reflujo gastroesofágico. Los pacientes pueden ser asintomáticos o presentar síntomas atípicos, incluyendo sensación de globo y disfagia. La diabetes también puede exacerbar la hepatitis C y la pancreatitis, dando lugar a complicaciones más graves. El control glucémico mejora o invierte la mayoría de las complicaciones gastrointestinales de la diabetes.

Traducción: Dr. Javier Caballero R.